Robin Sharma's - Weekly Design System   Intention de la semaine: _____   Semaine du: _____

L'exceptionnel sur le plan privé:
#1 _____
#2 _____
#3 _____

L'exceptionnel sur le plan professionnel:
#1 _____
#2 _____
#3 _____

Eléments incontournables à réaliser / Délivrables

_____ _____ _____ _____

_____ _____ _____ _____

_____ _____ _____ _____

Horaire/infos	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Horaire/infos
6h - 7h	O	O	O	O	O	O	O	6h - 7h
7h - 8h	O	O	O	O	O	O	O	7h - 8h
8h - 9h	O	O	O	O	O	O	O	8h - 9h
9h- 10h	O	O	O	O	O	O	O	9h- 10h
10h - 11h	O	O	O	O	O	O	O	10h - 11h
11h - 12h	O	O	O	O	O	O	O	11h - 12h
12h - 13h	O	O	O	O	O	O	O	12h - 13h
13h - 14h	O	O	O	O	O	O	O	13h - 14h
14h - 15h	O	O	O	O	O	O	O	14h - 15h
15h - 16h	O	O	O	O	O	O	O	15h - 16h
16h - 17h	O	O	O	O	O	O	O	16h - 17h
17h - 18h	O	O	O	O	O	O	O	17h - 18h
18h - 19h	O	O	O	O	O	O	O	18h - 19h
19h - 20h	O	O	O	O	O	O	O	19h - 20h
20h - 21h	O	O	O	O	O	O	O	20h - 21h
21h - 22h	O	O	O	O	O	O	O	21h - 22h
Rituel matinal & pause hors job								Rituel matinal & pause hors job
Objectif quotidien								Objectif quotidien
Gratitude (Reconnaître et être conscient de ce que j'ai reçu)	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	Les cadeaux que j'ai reçus
Générosité (Ce que j'ai partagé, comment j'ai servi)	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	1:_____ 2:_____ 3:_____ 4:_____ 5:_____ 6:_____	Les cadeaux que j'ai donnés