



L'OEIL DU PSY

Qu'est-ce que «les intelligences multiples»?

L'intelligence est multiple, elle ne peut pas être réduite au seul quotient intellectuel ou à la capacité à résoudre des problèmes plus ou moins complexes en un temps donné.

La théorie des intelligences multiples a été proposée en 1983 par Howard Gardner, professeur en sciences de l'éducation aux États-Unis, à l'université de Harvard, qui défend la thèse selon laquelle l'intelligence, comme elle est traditionnellement définie, ne prend pas suffisamment en compte la large variété des capacités humaines.

Il existe selon lui, 8 types d'intelligences différentes qui se construisent en fonction des dispositions naturelles que les personnes auront ou non cultivées. Pour Gardner, l'intelligence est tout à la fois « la capacité de résoudre des problèmes et celle de créer des produits qui enrichiront la culture et la communauté » donc améliorer l'humanité.

Les huit types d'intelligence selon Howard Gardner :

L'intelligence verbale-linguistique



est l'aptitude à penser avec des mots et à ou comprendre des idées complexes grâce au langage. Cette forme d'intelligence s'exprime fortement de la petite enfance et peut se développer toute la vie. Les personnes chez qui elle domine présentent une grande sensibilité aux sons, à la signification des mots et aux fonctions du langage. Ces individus sont souvent des amoureux de la langue et de grands lecteurs.

L'intelligence logico-mathématique

regroupe les facultés de calculer, mesurer, faire preuve de logique et résoudre des problèmes mathématiques et scientifiques.

Les personnes chez qui cette forme d'intelligence prédomine présentent une grande sensibilité aux modèles logiques, que l'on retrouve par exemple dans les sciences, les mathématiques, l'économie, le droit, etc. Elles excellent également à soutenir des raisonnements solides et à analyser l'information qu'elles reçoivent. L'intelligence logico-mathématique trouve son point culminant à l'adolescence et au début de l'âge adulte, mais peut toujours se développer en s'entraînant



L'intelligence visuelle-spatiale



est la faculté à percevoir les choses avec exactitude et de se repérer dans son environnement. Les personnes qui ont ce type d'intelligence démontrent une bonne mémoire visuelle, un sens aigu de l'observation

Cette forme d'intelligence apparaît généralement de la petite enfance. Un peu plus tard, s'ajoute à cette dimension de l'intelligence, l'esprit de géométrie et le sens de l'esthétisme.

L'intelligence corporelle-kinesthésique

est la capacité d'utiliser son corps pour exprimer une idée ou un sentiment, pour réaliser une activité ou pour créer.

Chez les personnes pour qui cette forme d'intelligence domine, on note un bon équilibre entre le corps et l'esprit. Ces personnes aiment le mouvement, utilisent tous leurs sens pour se sentir dans l'action, savent soigner les être humains, les animaux.



L'intelligence intrapersonnelle



est l'habileté à décrypter ses propres émotions, ses besoins et à reconnaître ses forces et ses faiblesses.

Cette forme d'intelligence s'installe avant l'âge de trois ans et elle se traduit au départ par l'établissement d'une limite entre soi et les autres. La logique se mêle à l'intuition, à la compréhension de soi.

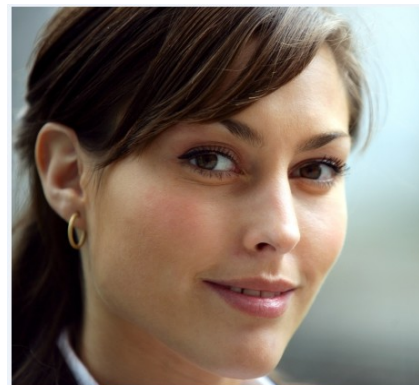
C'est aussi une capacité d'adaptation aux épreuves, aux souvenirs, aux événements, aux passions. Son expression requiert la participation d'autres formes d'intelligence.

L'intelligence interpersonnelle

est la capacité d'agir et de réagir avec les autres de façon correcte et adaptée, de discerner les nuances de tempérament, de caractère et de motivations de son entourage et y répondre correctement.

Cette forme d'intelligence permet l'attachement et la création de liens.

Elle assoit ses bases au cours des premières années de la vie, de façon parallèle à l'intelligence intrapersonnelle dont elle est partiellement issue.



L'intelligence musicale

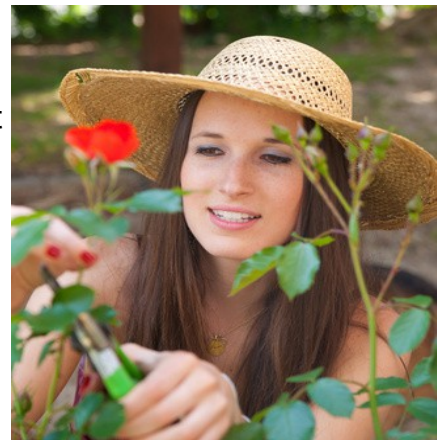


est l'aptitude à avoir le sens du rythme, à ressentir, capter et produire une tonalité ou un timbre.

Les personnes chez qui elle domine sont des auditifs purs. Elles savent comprendre les émotions ou les sentiments par le langage instrumental, vocal, les exclamations de joie, de peine, et savent les exprimer de la même façon.

L'intelligence naturaliste ou écologique

est l'intelligence de base de l'être humain, celle qui lui a permis de survivre depuis toujours. Selon sa culture et son environnement, elle se traduira par la faculté de l'individu à composer avec les conditions dans lesquelles il vit, dans le but de les améliorer. Les personnes chez qui elle domine ressentent de forts liens avec la nature, les animaux, les phénomènes naturels et ont un respect élevé des autres «créatures» du monde.



Découvrez vos intelligences dominantes par les 8 type d'intelligence avec le **Test des Intelligences multiples** de Central Test.

Des suggestions de métiers et de champs professionnels et des conseils pour développer vos intelligences les moins exploitées vous seront fournis dans le rapport.

A propos de Central Test



Central Test, éditeur expert en évaluation du capital humain, accompagne depuis 10 années les professionnels RH et les entreprises dans le recrutement et la gestion de leurs talents.

La société accompagne également le Grand Public dans les choix d'orientation, de carrière et d'épanouissement personnel.

Tous les outils d'évaluation sont validés selon les normes psychométriques internationales établies par l'APA et la ITC. Central Test propose une offre complète de formations et de prestations de conseil adaptées aux différents besoins en matière d'évaluation des personnes.